Questo lavoro è rivolto a tutti coloro che vogliano approfondire le proprie conoscenze sul disturbo ossessivo compulsivo, senza necessariamente possedere delle nozioni tecniche di psichiatria, di psicologia o di medicina.
In particolare questa lettura è stata pensata per trasferire delle informazioni pratiche a coloro che soffrono di questo disturbo ed aiutarli a sfuggire da questa trappola.
Con questo obiettivo si è cercato di mettere in evidenza gli aspetti di questa patologia che più frequentemente sfuggono all'osservazione medica prolungando le sofferenze di un numero sempre troppo elevato di pazienti e dei loro cari.
Abbiamo quindi pensato di esporre i sintomi ed i quadri clinici del disturbo non soltanto nella loro classica espressione, ma anche nelle sue presentazioni meno comuni, attenuate, atipiche o sottosoglia.
Per quanto riguarda i trattamenti abbiamo esposto prima le tecniche di psicoterapia, poi i trattamenti con farmaci, fino ad arrivare alle più avanzate strategie di potenziamento.
Per ciascuna delle opzioni farmacologiche sono stati illustrati i possibili effetti collaterali e la loro gestione.
Insieme alla descrizione delle varie terapie psicologiche vengono proposti ed analizzati alcuni aspetti pratici riguardo al ruolo di amici e familiari.
L'analisi di questi aspetti potrebbe essere di aiuto e facilitare il rapporto (terapeutico o meno) con chi soffre di questo disturbo.
Grazie ai disegni di Luciano Cavaliere abbiamo potuto illustrare come l'ossessività si possa manifestare nella vita di tutti i giorni e quali reazioni, a volte, questa possa provocare negli altri.
Ci auguriamo che i disegni e le immagini esposte in questo lavoro possano servire per comprendere e ricordare in maniera più agevole anche gli aspetti psicopatologici più complessi.
I casi clinici proposti da Andrea Di Fiorino permettono di apprezzare come nella pratica medica sia cambiato l'approccio terapeutico al disturbo.
Il lavoro di Anna Sala, psicologa e psicoterapeuta, ci aiuta invece ad orientarci tra i numerosi approcci psicoterapici che possono essere impiegati in pazienti con questi disturbi.
La collaborazione di Cecilia Mainardi e Biagio Cotugno ha arricchito questo lavoro delle più moderne informazioni e dei più recenti dati della letteratura scientifica.

IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO - UNA GUIDA PRATICA B. Pacciardi, A. Benvenuti

IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

UNA GUIDA PRATICA

di Bruno Pacciardi e
Antonella Benvenuti

Con i contributi e la collaborazione di
Luciano Cavaliere, Anna Sala, Andrea Di Fiorino,
Biagio Cotugno, Cecilia Mainardi
introduzione di Giulio Perugi